

EXAMEN PRENATAL *para el* VIH

*Si voy a tener un bebé . . .
¿Qué debo saber sobre el VIH?*

El VIH (HIV) es el virus que causa el SIDA (AIDS). Usted puede estar en riesgo de tener VIH y no saberlo. Una mujer que tiene el virus de VIH en su cuerpo puede transmitirlo a su bebé durante el nacimiento o mientras lo está amamantando.

¿Cómo contrae una persona el VIH?

Usted puede contraer el VIH por medio de la sangre, del semen o de otro fluido corporal. Puede contraer el VIH si tiene relaciones sexuales con una persona que tiene el virus o si comparte agujas con ella. Usted puede tener el virus por mucho tiempo y no tener ningún síntoma. Un bebé puede adquirir el VIH durante el nacimiento o de la leche de la madre.

¿Qué sucede si mi bebé contrae el VIH?

La mayoría de los bebés con VIH se enferman antes de tener un año de edad. A menudo, ellos no crecen muy bien y puede ser que no se desarrollen normalmente. Los bebés con VIH necesitan tomar muchos medicamentos. Necesitan muchas visitas al médico y les tienen que tomar muchas muestras de sangre.

¿Existe tratamiento para mí y mi bebé?

Si sabe que tiene el virus de VIH, puede obtener tratamiento que le ayudará a prevenir que su bebé contraiga el VIH. Usted también puede obtener tratamiento para mantenerse saludable. Si no tiene seguro médico, puede obtener ayuda con el costo del tratamiento. Si no obtiene tratamiento antes de dar a luz, tendrá más posibilidades de transmitir el VIH a su bebé.

¿Cuándo debo hacerme tomar una prueba?

Obtenga la prueba para el VIH en cuanto sepa que está embarazada. Puede obtener la prueba para VIH al mismo tiempo que se hace tomar otras pruebas prenatales. Todas las mujeres se deben hacer examinar para el VIH si están embarazadas. Este es un paso importante para asegurar que su bebé tenga un comienzo saludable.

¿Cómo se hace la prueba para VIH?

Para la prueba de VIH se toma una pequeña cantidad de sangre de su brazo. El virus puede no aparecer en la prueba en las personas que fueron infectadas recientemente, en las últimas semanas. Si su prueba muestra que usted no tiene VIH, pregunte a su médico si necesitará ser examinada nuevamente más adelante.

¿Quién sabrá acerca de mi prueba?

Solamente usted y su médico sabrán que usted ha sido examinada. Si la prueba muestra que tiene VIH, su médico también tiene que informar al departamento de salud local. Esto se hace para la mayoría de las enfermedades que se pueden propagar a otras personas. El departamento de salud no avisará a nadie más.

Usted puede decidir obtener la prueba de VIH sin dar su nombre. Sin embargo, si la prueba muestra que tiene VIH, tendrá que dar su nombre para obtener tratamiento para el VIH. Si decide no obtener la prueba para VIH, todavía puede obtener la atención prenatal.

¿Cómo puedo averiguar más?

Si tiene preguntas, consulte a su médico o enfermera, o llame a:
**Teléfono de Emergencia Nacional para el SIDA
(National AIDS Hotline) 1-800-458-5231.**



DOH Pub 410-016 Spanish 4/03

Para personas discapacitadas, este documento se encuentra disponible en otros formatos, a solicitud. Para hacer una solicitud, por favor llame al número de teléfono 1-800-272-2437.



Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team